

健康体检项目指南
健康体检项目简介_英语
健康体检项目简介_汉语
健康体检项目简介_日语
健康体检项目简介_越南语
健康体检项目简介_菲律宾语(塔加洛语)
健康体检项目简介_泰国语
健康体检项目简介_乌兹别克语
健康体检项目简介_蒙古语
健康体检项目简介_柬埔寨语
健康体检项目简介_尼泊尔语
健康体检项目简介_印尼语
健康体检项目简介_斯里兰卡语
健康体检项目简介_俄语
健康体检项目简介_缅甸语

“守护幸福的小举动，国民健康保险与您同行”

保健福利部、国民健康保险公团

【健康体检项目指南】

国民健康保险公团以健康保险投保人以及医疗津贴补助者为对象，实施健康体检项目。
健康体检通过预防疾病或最大限度的快速发现发生的疾病，抑制疾病的进一步发展，采取适当措施，保持健康生活。

- ◆ **普通健康体检**以预防和早期发现高血压、糖尿病等心脑血管疾病为目标开展实施。体检对象为20岁以上人士，每2年实施1次，身为户主的地区投保人和职场投保人不受年龄限制，非白领职场人士每年实施1次。
- ◆ **口腔体检**是为了早期发现龋齿和牙周炎等口腔疾病，以普通健康体检者为实施对象。
- ◆ **癌症体检**以发病率高，可以通过相对简单的方法早期发现治疗的6大癌症为对象实施，并且癌症体检的项目和对象划分为胃癌和乳腺癌（满40岁以上者）、大肠癌（满50岁以上者）、子宫颈癌（满20岁以上的女性）、肝癌（肝癌发生高危人群中满40岁以上者）、肺癌（吸烟指数超过30包年的满54~74岁者）。体检周期为胃癌、乳腺癌、子宫颈癌和肺癌是每2年1次，大肠癌是1年1次，肝癌是1年2次。
- ◆ **婴幼儿健康体检**是为了所有婴幼儿的健康成长，实施包括必需检查、成长发育评估、健康教育在内的育儿咨询。体检对象为不满6岁的婴幼儿，从出生日起，在4个月、9个月、18个月、30个月、42个月、54个月、66个月时，包括口腔体检在内，共可以接受10次体检。

【健康体检费用】

- ◆ 普通健康体检、婴幼儿健康体检的费用由国民健康保险公团全额负担，受检者不用缴纳任何费用。
- ◆ 癌症筛查费用的90%由国民健康保险公团负担，其余的10%由受检者负担。但，宫颈癌・大肠癌的检查费用由国民健康保险公团全额负担。
- ◆ 属于国家癌症筛查对象(作为保险费的依据，被写入检查表)的，受检者应负担10%的费用也由国家来负担，因此受检者不需要缴纳任何费用。

【健康体检顺序】

- ◆ 确认健康体检对象
从由国民健康保险公团向健康体检对象发送(居住地或工作单位)的健康体检确认书(证明)中，确认健康体检种类及健康体检项目。
- ◆ 健康体检机构的预约及访问
不管居住地点在哪儿，到定点健康体检机构都可以接受检查。为了接受健康体检，必须要携带健康体检表和身份证。
- ◆ 通知健康体检结果
健康体检机构按照受检者的联系方式发送健康体检结果通知单，并对普通健康体检结果中的疾病可疑者实施确诊检查。

【健康体检须知】

- ◆ 健康体检前一天晚上9点以后要禁食。
 - 至少需要8个小时以上空腹。
 - 如果不是空腹，会影响检查指标，结果可能有误。
- ◆ 女性健康体检，要避开月经期(生理前后2~3天)。
- ◆ 如果超过所定的检查次数，受检者得赔偿健康体检费用。

【关于旨在预防心脑血管疾病的9大原则】<出处：保健福利部>

- 1_必须戒烟。
- 2_每天只喝1、2杯酒。
- 3_吃饭注意营养均衡，不要吃咸或挑食，多吃蔬菜和鱼
- 4_每天最好做半个小时以上的运动。
- 5_维持标准体重和腰围。
- 6_尽量远离精神压力，保持愉快的心情。
- 7_定期检测血压、血糖以及胆固醇。
- 8_需要持续治疗高血压、糖尿病以及高脂血症。
- 9_须知脑血管破裂或阻塞(中风)、心肌梗塞症的症状表现一旦出现症状，立即上医院。

【国民健康保险公团外语网址】

- ☞ <http://www.nhis.or.kr/english/>
- ☞ <http://www.nhis.or.kr/japanese/>
- ☞ <http://www.nhis.or.kr/chinese/>
- ☞ <http://www.nhis.or.kr/vietnamese/>

【国民健康保险公团英语呼叫中心】☎ 033-811-2000

【手语问诊表及体检指南】 健康iN 主页